

## Buchliste für Yogalehrerausbildung Stand 18.03.2019

Für jedes unserer Module müssen Sie zur Vorbereitung einen Bookreport schreiben. (Ausgenommen sind unsere Spezialisierungen) Die Bücher sind jeweils mit dem Wort Bookreport gekennzeichnet. Details zu den einzelnen Bookreports finden Sie auf unserer Studienplattform. Diese wird Ihnen freigeschaltet sobald Ihre Anzahlung oder die erste Rate gezahlt wurde. In unseren Spezial - Ausbildungen gibt es nur im Hormonyoga, Yoga für Schwangere und Yin yoga, Pflichtlektüre. Ein Bookreport muss für diese Pflichtlektüre nicht geschrieben werden.

Pflichtbücher Modul 1 / 100h			
Titel	Autor	Verlag	ISBN
Anatomie des Yoga	Abigail Ellsworth	Stiebner Verlag	978-3-7679-1148-2
YOGA Anatomie 3 D Band 1	Ray Long	Riva Verlag	978-3-86883-092-7
Hatha Yoga Pradipika (Bookreport)	Yogi Hari	Vianova	978-3-86616-083-5
Pflichtbücher Modul 2 / +100h			
YOGA Anatomie 3 D Band 1	Ray Long	Riva Verlag	978-3-86883-092-7
YOGA Anatomie 3 D Band 2	Ray Long	Riva Verlag	978-3868831030
Das Yogasutra (Bookreport)	R. Sriram	Theseus Verlag	978-3-89901-241-5
Pflichtbücher Modul 3 / +100h			
YOGA Anatomie 3 D Band 1	Ray Long	Riva Verlag	978-3-86883-092-7
YOGA Anatomie 3 D Band 2	Ray Long	Riva Verlag	978-3-86883103-0
Upanishaden (Bookreport)	Paul Thieme	Reclam	978-3-1500-8723-7
Pflichtbücher Modul 4 / +100h			
Anatomie und Physiologie	Dr. Alice Roberts	Dorling Kindersley	978-3-8310-1970-0
Die Bhagavad Gita (Bookreport)	Jack Hawley	Arkana-Goldmann-Verlag	978-3-44221607-9
Pflichtbücher Modul 5 / +100h			
Neuro-Yoga: Wie die alte Weisheitspraxis auf unser Gehirn wirkt (Bookreport)	Anna Trökes	O.W. Barth	978-3-42629229-7
BURNOUT - Wenn die Maske zerbricht	Dr. Manfred Nelting	GOLDMANN	978-3-442-17463-8

<b>Pflichtbücher Ashtanga 1</b>			
Das Yogasutra	R. Sriram	Theseus Verlag	978-3-89901-241-5
Yoga Flightclub: Schritt für Schritt in den Handstand	C. Klix	Alea Active	978-3-96124000-5
<b>Pflichtbücher Ashtanga2</b>			
Das Yogasutra	R. Sriram	Theseus Verlag	978-3-89901-241-5
Yoga Flightclub: Schritt für Schritt in den Handstand	C. Klix	Alea Active	978-3-96124000-5
<b>Pfichtliteratur Prä- und Postnatal Yogalehrer</b>			
Yoga für Schwangere	Katharina Rainer Trawöge	Riva Verlag	978-3868839227
<b>Empfohlene Literatur Kinderyogalehrer</b>			
Entspannungstraining mit Yogaelementen in der Schule Buch 1	Prof. Marcus Stück	Schibri-Verlag	978-3-86863-074-9
Wissenschaftliche Grundlagen zum Yoga mit Kindern und Jugendlichen Buch 3	Prof. Marcus Stück	Schibri-Verlag	978-3-86863-066-4
Achtsamkeit mit Kindern	Thich Nhat Hanh	Nymphenburger	978-3-485-01388-8
<b>Pfichtliteratur Yin Yogalehrer</b>			
Yin Yoga – der sanfte Weg zur inneren Mitte	Stefanie Arend	Schirner Verlag	978-384341038-0
<b>Pfichtliteratur Hormon Yogalehrer</b>			
Hormon-Yoga: Das Standardwerk	Dinah Rodrigues	Schirner Verlag	978-384340220-0
<b>Empfohlene Literatur Senioren Yogalehrer</b>			
Yoga kennt kein Alter	Suza Francina	Patmos Verlag	978-3-491-69817-8

Empfohlene Literatur Thai Yogalehrer			
Thai Yoga: Körper und Seele berühren.	Tobias Frank	Hans-Nietsch-Verlag	978-3862643783
Empfohlene Literatur Ayurveda Gesundheits & Ernährungsberater			
Selbsteilung mit Ayurveda	Dr. Vasant Lad	O.W. Barth	978-342629110-8
Empfohlene Business Yoga			
BURNOUT - Wenn die Maske zerbricht	Dr. Manfred Nelting	GOLDMANN	978-3-442-17463-8
Pflichtbücher Meditationsleiter			
Meditation für Skeptiker	Ulrich Ott	O.W. Barth	978-3426291009

Empfohlene Literatur Yoga			
Yoga-Haltungen korrigieren	Mark Stephens	Riva Verlag	978-386883534-2
Yoga-Workouts gestalten	Mark Stephens	Riva Verlag	978-386883406-2
Yoga unterrichten	Mark Stephens	Riva Verlag	978-386883523-6
Yoga-Therapie	Mark Stephens	Riva Verlag	978-374230556-5
Yoga Rückkehr zur Einheit	A.G. Mohan	Vianova	978-3928632096
Yoga Anatomie	Leslie Kaminoff/ Amy Matthews	Riva Verlag	978-3-936994-79-7
Anatomie der Bewegung	B. Chalais-German	FourierVerlag	978-3865390387
Yoga, Weg zur inneren Freiheit	Satyananda Saraswati	Ananda Verlag	3928831100
Ashtanga Yoga	S. Ahlfuss	Theseus Verlag	3896202901
Autobiografie eines Yogi	Yogananda	Selfrealization Fellowship	0876120877
Yoga Nidra	Barbara Kündig	Windpferd Verlag	978-389385-637-4
Yoga Gehirn	Anna Trökes Bettina Knothe	Fischer Verlag	978-3-502-61212-4
Yoga Heilung von Körper und Geist jenseits des Bekannten	T.K.V. Desikachar	Theseus	978-3-899-01550-8

Medical Yoga	Dr. med. Christian Larsen Christiane Wolf Eva Hager- Forstenlechner	Trias Verlag	978-3-8304-3851-9
Pranayama	Gitta Kistenmacher	Schirner Verlag	978-3-8434-1048-9
Der Urquell des Yoga	B.K.S. Iyengar	O.W.Barth	978-3-426-29107-8
Licht auf Pranayama	B.K.S. Iyengar	O.W.Barth	978-3-426-29213-6
Mit Yoga Lebensängste bewältigen	Regina Weiser	Patmos Verlag	978-3-8436-0215-0
The Science of Yoga	William J. Broad	Simon & Schuster	978-1-4516-4142-4
Yoga für jeden Tag	Elisabeth Haich	Aquamarin Verlag	978-3-89427-587-7
Hirnforschung für Neu(ro)gierige	Manfred Spitzer / Wulf Bertram	Schattauer	978-3-7945-2736-6
Verjüngende Atemübungen vom Dach der Welt	Inka Jochum	Nymphenburger	978-3-485-01389-5
Yoga in Prävention und Therapie	D. Mitzinger	Deutscher Ärzte- Verlag	978-3-7691-0567-4
Anatomie des Hatha Yoga	H. David Coulter	Yoga Verlag	978-3-935001-11-3
Yoga Rückkehr zur Einheit	AG Mohan	Via Nova	978-3-928632-09-4
Sei was Du bist	Davis Goldman	O. W. Barth	978-3426291818
Die zehn Lebens- Empfehlungen des Yoga	Alexander Kobs	Windpferd	978-3-86410-027-7
Sport und Yoga	Selvarajan Yesudian	Aquamarin	978-3-894275990
Mit Yoga und Ayurveda ganzheitlich heilen	Anna Trökes Dr. med. Detlef Grunert	GRÄFE UND UNZER Verlag GmbH	978-3-8338-4239-9
Yoga Nidra - Die Perle der Tiefenentspannung	Barbara Kündig	Windpferd Verlagsgesell- schaft mbH	978-3-89385-637-4

Pfichtliteratur TRI-POWER Coaching			
Theorie U – Von der Zukunft her führen	Claus Otto Scharmer	Carl-Auer-Verlag	978-3-89670-740-6
Empfohlene Literatur TRI-POWER Coaching			
Der grosse Coaching-Atlas	Joseph O'Connor & Andrea Lages	VAK Verlags GmbH	978-3-86731-042-0
Selbstvertrauen	Ute Elisabeth Herwig	Edition XXL GmbH	978-3-89736-283-3
Unter vier Augen: Coaching für Manager	Wolfgang Looss	EHP Organisation	978-3-89797-038-0
Fragekompetenz für Führungskräfte	Andreas Patrzek	Rosenberger Fachverlag	9783931085414
Zeitmanagement	Ute Elisabeth Herwig	Edition XXL GmbH	978-3897362819
Coaching für die Praxis	John Whitmore	Allesimfluss_verlag	978-3980916714
Coaching-Tools	Christopher Rauen (Hrsg.)	ManagerSeminare Verlags GmbH	978-3936075182
Coaching-Tools II	Christopher Rauen (Hrsg.)	ManagerSeminare Verlags GmbH	978-3936075656
Coaching-Tools III	Christopher Rauen (Hrsg.)	ManagerSeminare Verlags GmbH	978-3941965485
Coaching - Eine Einführung für Praxis und Ausbildung	Astrid Schreyögg	Campus Verlag	9783593373324
Beratung ohne Ratschlag Systemisches Coaching für Führungskräfte und Beraterinnen	Sonja Radatz	Verlag Systemisches Management	978-3902155016
Entschleunigung im Alltag	Ute Elisabeth Herwig	Edition XXL GmbH	978-3897362840
COACHING: Miteinander Ziele erreichen	Maren Fischer Epe	Rowohlt Taschenbuch	978-3-499-62713-2
BURNOUT - Wenn die Maske zerbricht	Dr. Manfred Nelting	GOLDMANN	978-3-442-17463-8
Achtsamkeit für Anfänger	Jon Kabat-Zinn	Arbor Verlag GmbH	978-3867811002
Meditation: Mein Übungsbuch für mehr Wohlbefinden und Gelassenheit	Ulrich Hoffmann	GRÄFE UND UNZER Verlag GmbH	978-3833848360

Coaching und seine Wurzeln – Erfolgreiche Interventionen und ihre Ursprünge	Karsten Drath	Haufe-Verlag	978-3-648-03108-7
FLOW – Das Geheimnis des Glücks	Mihaly Csikszentmihalyi	Klett-Cotta	978-3-608-96148-5
Burnout – Mit Achtsamkeit und Flow aus der Stressfalle	Dr. Dietmar Hansch	Knaur MensSana	978-3-426-65742-3