

## Buchliste für Yogalehrerausbildung Stand 07.01.2019

<b>Pflichtbücher Modul 1/100h</b>			
<b>Titel</b>	<b>Autor</b>	<b>Verlag</b>	<b>ISBN</b>
Anatomie des Yoga	Abigail Ellsworth	Stiebner Verlag	978-3-7679-1148-2
YOGA Anatomie 3 D Band 1	Ray Long	Riva Verlag	978-3-86883-092-7
Hatha Yoga Pradipika	Yogi Hari	Vianova	978-3-86616-083-5
Sport und Yoga	Selvarajan Yesudian	Aquamarin	978-3-894275990
<b>Pflichtbücher Modul 2/weitere 100h</b>			
YOGA Anatomie 3 D Band 2	Ray Long	Riva Verlag	978-3868831030
Das Yogasutra	R. Sriram	Theseus Verlag	978-3-89901-241-5
Die zehn Lebens- empfehlungen des Yoga	Alexander Kobs	Windpferd	978-3-86410-027-7
<b>Pflichtbücher Modul 3/weitere 100h</b>			
YOGA Anatomie 3 D Band 1	Ray Long	Riva Verlag	978-3-86883-092-7
YOGA Anatomie 3 D Band 2	Ray Long	Riva Verlag	978-3-86883103-0
Die zehn Lebens- empfehlungen des Yoga	Alexander Kobs	Windpferd	978-3-86410-027-7
Upanishaden	Paul Thieme	Reclam	978-3-1500-8723-7
<b>Pflichtbücher Modul 4</b>			
Die Bhagadvad Gita	Jack Hawley	Arkana- Goldmann-Verla	978-3-44221607-9
Die zehn Lebens- empfehlungen des Yoga	Alexander Kobs	Windpferd	978-3-86410-027-7
<b>Pflichtbücher Ashtanga 1</b>			

Das Yogasutra	R. Sriram	Theseus Verlag	978-3-89901-241-5
Yoga Flightclub: Schritt für Schritt in den Handstand	C. Klix	alea active	978-3-96124000-5
Die zehn Lebensempfehlungen des Yoga	Alexander Kobs	Windpferd	978-3-86410-027-7
<b>Pflichtbücher Modul 5</b>			
Die zehn Lebensempfehlungen des Yoga	Alexander Kobs	Windpferd	978-3-86410-027-7
Yoga-Gehirn: Wie und warum Yoga auf unser Bewusstsein wirkt	Anna Trökes	Scherz	978-3-50261212-4
Neuro-Yoga: Wie die alte Weisheitspraxis auf unser Gehirn wirkt	Anna Trökes	O.W. Barth	978-3-42629229-7
<b>Pflichtbücher Ashtanga2</b>			
Das Yogasutra	R. Sriram	Theseus Verlag	978-3-89901-241-5
Yoga Flightclub: Schritt für Schritt in den Handstand	C. Klix	alea active	978-3-96124000-5
Die zehn Lebensempfehlungen des Yoga	Alexander Kobs	Windpferd	978-3-86410-027-7
<b>Pflichtbücher Kinderyogalehrer</b>			
Entspannungstraining mit Yogaelementen in der Schule Buch 1	Prof. Marcus Stück	Schibri-Verlag	978-3-86863-074-9
Wissenschaftliche Grundlagen zum Yoga mit Kindern und Jugendlichen Buch 3	Prof. Marcus Stück	Schibri-Verlag	978-3-86863-066-4
<b>Pflichtbücher Yin Yogalehrer</b>			
Yin Yoga – der sanfte Weg zur inneren Mitte	Stefanie Arend	Schirner Verlag	978-384341038-0
<b>Pflichtbücher Hormon Yogalehrer</b>			
Hormon-Yoga: Das Standardwerk	Dinah Rodrigues	Schirner Verlag	978-384340220-0
<b>Pflichtbücher Senioren Yogalehrer</b>			

Yoga auf dem Stuhl	Edeltraud Rohnfeld	Via Nova	978-3-93648672-8
<b>Pflichtbücher Thai Yogalehrer</b>			
Thai Yoga: Körper und Seele berühren.	Tobias Frank	Hans-Nietsch-Verlag	978-3862643783
<b>Pflichtbücher Prä- und Postnatal Yogalehrer</b>			
Yoga für Schwangere	Katharina Rainer-Trawöge	Riva Verlag	978-3868839227
<b>Pflichtbücher Business Yogalehrer</b>			
Business-Yoga - Mit leichten Übungen zu Leistungssteigerung und Stressabbau	Kerstin Linnartz	Becker Joest Volk Verlag	978-395453067-0
<b>Pflichtbücher Ayurveda Gesundheits &amp; Ernährungsberater</b>			
Selbstheilung mit Ayurveda	Dr. Vasant Lad	O.W. Barth	978-342629110-8
<b>Empfohlene Literatur – KEINE PFLICHT !</b>			
Yoga-Haltungen korrigieren	Mark Stephens	Riva Verlag	978-386883534-2
Yoga-Workouts gestalten	Mark Stephens	Riva Verlag	978-386883406-2
Yoga unterrichten	Mark Stephens	Riva Verlag	978-386883523-6
Yoga-Therapie	Mark Stephens	Riva Verlag	978-374230556-5
Yoga Rückkehr zur Einheit	A.G. Mohan	Vianova	978-3928632096
Yoga Anatomie	Leslie Kaminoff/ Amy Matthews	Riva Verlag	978-3-936994-79-7
Anatomie der Bewegung	B. Chalais-German	FourierVerlag	978-3865390387
Yoga, Weg zur inneren Freiheit	Satyananda Saraswati	Ananda Verlag	3928831100
Ashtanga Yoga	S. Ahlfuss	Thesseus Verlag	3896202901
Autobiografie eines Yogi	Yogananda	Selfrealization Fellowship	0876120877
Yoga Nidra	Barbara Kündig	Windpferd Verla	978-389385-637-4

Yoga Gehirn	Anna Trökes Bettina Knothe	Fischer Verlag	978-3-502-61212-4
Yoga Heilung von Körper und Geist jenseits des Bekanntes	T.K.V. Desikachar	Theseus	978-3-899-01550-8
Medical Yoga	Dr. med. Christian Larsen Christiane Wolf Eva Hager- Forstenlechner	Trias Verlag	978-3-8304-3851-9
Pranayama	Gitta Kistenmacher	Schirner Verlag	978-3-8434-1048-9
Der Urquell des Yoga	B.K.S. Iyengar	O.W.Barth	978-3-426-29107-8
Licht auf Pranayama	B.K.S. Iyengar	O.W.Barth	978-3-426-29213-6
Mit Yoga Lebensängste bewältigen	Regina Weiser	Patmos Verlag	978-3-8436-0215-0
The Science of Yoga	William J. Broad	Simon & Schuster	978-1-4516-4142-4
Yoga für jeden Tag	Elisabeth Haich	Aquamarin Verlag	978-3-89427-587-7
Hirnforschung für Neu(ro)gierige	Manfred Spitzer / Wulf Bertram	Schattauer	978-3-7945-2736-6
Verjüngende Atemübungen vom Dach der Welt	Inka Jochum	Nymphenburger	978-3-485-01389-5
Yoga in Prävention und Therapie	D. Mitzinger	Deutscher Ärzte- Verlag	978-3-7691-0567-4
Anatomie des Hatha Yoga	H. David Coulter	Yoga Verlag	978-3-935001-11-3
Yoga Rückkehr zur Einheit	AG Mohan	Via Nova	978-3-928632-09-4
Sei was Du bist	Davis Goldman	O. W. Barth	978-3426291818