

Buchliste für Yogalehrerausbildung Stand 20.09.2018

Pflichtbücher Modul 1/100h			
Titel	Autor	Verlag	ISBN
Anatomie des Yoga	Abigail Ellsworth	Stiebner Verlag	978-3-7679-1148-2
YOGA Anatomie 3 D Band 1	Ray Long	Riva Verlag	978-3-86883-092-7
Hatha Yoga Pradipika	Yogi Hari	Vianova	978-3-86616-083-5
Sport und Yoga	Selvarajan Yesudian	Aquamarin	978-3-894275990
Pflichtbücher Modul 2/weitere 100h			
YOGA Anatomie 3 D Band 2	Ray Long	Riva Verlag	978-3868831030
Das Yogasutra	R. Sriram	Theseus Verlag	978-3-89901-241-5
Die zehn Lebens- empfehlungen des Yoga	Alexander Kobs	Windpferd	978-3-86410-027-7
Pflichtbücher Modul 3/weitere 100h			
YOGA Anatomie 3 D Band 1	Ray Long	Riva Verlag	978-3-86883-092-7
YOGA Anatomie 3 D Band 2	Ray Long	Riva Verlag	978-3-86883103-0
Die zehn Lebens- empfehlungen des Yoga	Alexander Kobs	Windpferd	978-3-86410-027-7
Upanishaden	Paul Thieme	Reclam	978-3-1500-8723-7
Pflichtbücher Modul 4			
Die Bhagavad Gita	Jack Hawley	Arkana- Goldmann-Verla	978-3-44221607-9
Die zehn Lebens- empfehlungen des Yoga	Alexander Kobs	Windpferd	978-3-86410-027-7

Pflichtbücher Ashtanga 1			
Das Yogasutra	R. Sriram	Theseus Verlag	978-3-89901-241-5
Yoga Flightclub: Schritt für Schritt in den Handstand	C. Klix	alea active	978-3-96124000-5
Die zehn Lebensempfehlungen des Yoga	Alexander Kobs	Windpferd	978-3-86410-027-7
Pflichtbücher Modul 5			
Die zehn Lebensempfehlungen des Yoga	Alexander Kobs	Windpferd	978-3-86410-027-7
Yoga-Gehirn: Wie und warum Yoga auf unser Bewusstsein wirkt	Anna Trökes	Scherz	978-3-50261212-4
Neuro-Yoga: Wie die alte Weisheitspraxis auf unser Gehirn wirkt	Anna Trökes	O.W. Barth	978-3-42629229-7
Pflichtbücher Ashtanga2			
Das Yogasutra	R. Sriram	Theseus Verlag	978-3-89901-241-5
Yoga Flightclub: Schritt für Schritt in den Handstand	C. Klix	alea active	978-3-96124000-5
Die zehn Lebensempfehlungen des Yoga	Alexander Kobs	Windpferd	978-3-86410-027-7
Pflichtbücher Kinderyogalehrer			
Entspannungstraining mit Yogaelementen in der Schule Buch 1	Prof. Marcus Stück	Schibri-Verlag	978-3-86863-074-9
Wissenschaftliche Grundlagen zum Yoga mit Kindern und Jugendlichen Buch 3	Prof. Marcus Stück	Schibri-Verlag	978-3-86863-066-4
Pflichtbücher Yin Yogalehrer			
Yin Yoga – der sanfte Weg zur inneren Mitte	Stefanie Arend	Schirner Verlag	978-384341038-0
Pflichtbücher Hormon Yogalehrer			
Hormon-Yoga: Das Standardwerk	Dinah Rodrigues	Schirner Verlag	978-384340220-0

Pflichtbücher Senioren Yogalehrer			
Yoga auf dem Stuhl	Edeltraud Rohnfeld	Via Nova	978-3-93648672-8
Pflichtbücher Thai Yogalehrer			
Thai Yoga: Körper und Seele berühren.	Tobias Frank	Hans-Nietsch-Verlag	978-3862643783
Pflichtbücher Prä- und Postnatal Yogalehrer			
Yoga für Schwangere	Katharina Rainer-Trawöge	Riva Verlag	978-3868839227
Schwangerschafts-Yoga	Barbara Kündig	Trias Verlag	978-3830466543
Pflichtbücher Business Yogalehrer			
Business-Yoga - Mit leichten Übungen zu Leistungssteigerung und Stressabbau	Kerstin Linnartz	Becker Joest Volk Verlag	978-395453067-0
Pflichtbücher Ayurveda Gesundheits & Ernährungsberater			
Selbsteilung mit Ayurveda	Dr. Vasant Lad	O.W. Barth	978-342629110-8
Empfohlene Literatur – KEINE PFLICHT !			
Yoga-Haltungen korrigieren	Mark Stephens	Riva Verlag	978-386883534-2
Yoga-Workouts gestalten	Mark Stephens	Riva Verlag	978-386883406-2
Yoga unterrichten	Mark Stephens	Riva Verlag	978-386883523-6
Yoga-Therapie	Mark Stephens	Riva Verlag	978-374230556-5
Yoga Rückkehr zur Einheit	A.G. Mohan	Vianova	3-928632-09-4
Yoga Anatomie	Leslie Kaminoff/ Amy Matthews	Riva Verlag	978-3-936994-79-7
Anatomie der Bewegung	B. Chalais-German	FourierVerlag	392503773
Yoga, Weg zur inneren Freiheit	Satyananda Saraswati	Ananda Verlag	3928831100
Ashtanga Yoga	S. Ahlfuss	Thesseus Verlag	3896202901
Autobiografie eines Yogi	Yogananda	Selfrealization Fellowship	0876120877

Yoga Nidra	Barbara Kündig	Windpferd Verla	978-389385-637-4
Yoga Gehirn	Anna Trökes Bettina Knothe	Fischer Verlag	978-3-502-61212-4
Yoga Heilung von Körper und Geist jenseits des Bekanntes	T.K.V. Desikachar	Theseus	978-3-899-01550-8
Medical Yoga	Dr. med. Christian Larsen Christiane Wolf Eva Hager- Forstenlechner	Trias Verlag	978-3-8304-3851-9
Pranayama	Gitta Kistenmacher	Schirner Verlag	978-3-8434-1048-9
Der Urquell des Yoga	B.K.S. Iyengar	O.W.Barth	978-3-426-29107-8
Licht auf Pranayama	B.K.S. Iyengar	O.W.Barth	978-3-426-29213-6
Mit Yoga Lebensängste bewältigen	Regina Weiser	Patmos Verlag	978-3-8436-0215-0
The Science of Yoga	William J. Broad	Simon & Schuster	978-1-4516-4142-4
Yoga für jeden Tag	Elisabeth Haich	Aquamarin Verla	978-3-89427-587-7
Hirnforschung für Neu(ro)gierige	Manfred Spitzer / Wulf Bertram	Schattauer	978-3-7945-2736-6
Verjüngende Atemübungen vom Dach der Welt	Inka Jochum	Nymphenburger	978-3-485-01389-5
Yoga in Prävention und Therapie	D. Mitzinger	Deutscher Ärzte- Verlag	978-3-7691-0567-4
Anatomie des Hatha Yoga	H. David Coulter	Yoga Verlag	978-3-935001-11-3
Yoga Rückkehr zur Einheit	AG Mohan	Via Nova	978-3-928632-09-4
Sei was Du bist	Davis Goldman	O. W. Barth	978-3-50262505-0