

# Buchliste für Yogalehrerausbildung

Stand 23.09.2020

Unsere Pflichtbücher sind **nicht im Ausbildungspreis** enthalten und müssen vom Teilnehmer separat erworben werden. Bitte bestellen Sie **genau die aufgeführten Bücher**. Abweichungen sind nicht möglich, da sie im Rahmen unserer Zertifizierung so abgesprochen sind.

<b>Pflichtbücher Modul 1 / 100h</b>			
<b>Titel</b>	<b>Autor</b>	<b>Verlag</b>	<b>ISBN</b>
Das große Yoga Alignment Buch für Anfänger & Mittelstufe   Band 1 (Lehrbuchversion Digital)	Marion Neises	MACAMA Verlag <b>Nur</b> zu bestellen über www.macama-verlag.de	978-3-9819071-4-8
Das große Yoga Alignment Hörbuch für Anfänger & Mittelstufe (Hörbuch CD oder Digital zum Download)	Marion Neises	MACAMA Verlag Zu bestellen über www.macama-verlag.de	978-3981907117
YOGA Anatomie 3 D Band 1	Ray Long	Riva Verlag	978-3-86883-092-7
Hatha Yoga Pradipika	Yogi Hari	Vianova Verlag	978-3-86616-083-5
<b>Pflichtbücher Modul 2 / +100h</b>			
Das große Yoga Alignment Buch für Mittelstufe & Fortgeschrittene   Band 2 (Lehrbuchversion Digital)	Marion Neises	MACAMA Verlag <b>Nur</b> zu bestellen über www.macama-verlag.de	978-3-9819071-3-1
YOGA Anatomie 3 D Band 1	Ray Long	Riva Verlag	978-3-86883-092-7
YOGA Anatomie 3 D Band 2	Ray Long	Riva Verlag	978-3868831030
Das Yogasutra	R. Sriram	Theseus Verlag	978-3-89901-241-5
<b>Pflichtbücher Modul 3 / +100h</b>			
Das große Yoga Alignment Buch für Anfänger & Mittelstufe   Band 1 (Lehrbuchversion Digital)	Marion Neises	MACAMA Verlag <b>Nur</b> zu bestellen über www.macama-verlag.de	978-3-9819071-4-8
Das große Yoga Alignment Buch für Mittelstufe & Fortgeschrittene   Band 2 (Lehrbuchversion Digital)	Marion Neises	MACAMA Verlag <b>Nur</b> zu bestellen über www.macama-verlag.de	978-3-9819071-3-1
YOGA Anatomie 3 D Band 1	Ray Long	Riva Verlag	978-3-86883-092-7
YOGA Anatomie 3 D Band 2	Ray Long	Riva Verlag	978-3-86883103-0
Upanishaden	Paul Thieme	Reclam Verlag	978-3-1500-8723-7

<b>Pflichtbücher Modul 4 / +100h</b>			
Das große Yoga Alignment Buch für Anfänger & Mittelstufe   Band 1 (Lehrbuchversion Digital)	Marion Neises	MACAMA Verlag <b>Nur</b> zu bestellen über www.macama-verlag.de	978-3-9819071-4-8
Das große Yoga Alignment Buch für Mittelstufe & Fortgeschrittene   Band 2 (Lehrbuchversion Digital)	Marion Neises	MACAMA Verlag <b>Nur</b> zu bestellen über www.macama-verlag.de	978-3-9819071-3-1
Anatomie und Physiologie	Dr. Alice Roberts	Dorling Kindersley Verlag	978-3831031320
Die Bhagavad Gita	Jack Hawley	Arkana-Goldmann-Verlag	978-3-44221607-9
<b>Pflichtbücher Modul 5 / +100h</b>			
Das große Yoga Alignment Buch für Anfänger & Mittelstufe   Band 1 (Lehrbuchversion Digital)	Marion Neises	MACAMA Verlag Zu bestellen über www.macama-verlag.de	978-3-9819071-4-8
Das große Yoga Alignment Buch für Mittelstufe & Fortgeschrittene   Band 2 (Lehrbuchversion Digital)	Marion Neises	MACAMA Verlag Zu bestellen über www.macama-verlag.de	978-3-9819071-3-1
Neuro-Yoga: Wie die alte Weisheitspraxis auf unser Gehirn wirkt (Bookreport)	Anna Trökes	O.W. Barth Verlag	978-3-42629229-7
BURNOUT - Wenn die Maske zerbricht	Dr. Manfred Nelting	GOLDMANN Verlag	978-3-442-17463-8
<b>Pflichtbücher Ashtanga 1</b>			
Das Yogasutra	R. Sriram	Theseus Verlag	978-3-89901-241-5
Yoga Flightclub: Schritt für Schritt in den Handstand	C. Klix	Alea Active Verlag	978-3-96124000-5
<b>Pflichtbücher Ashtanga 2</b>			
Das Yogasutra	R. Sriram	Theseus Verlag	978-3-89901-241-5
Yoga Flightclub: Schritt für Schritt in den Handstand	C. Klix	Alea Active Verlag	978-3-96124000-5
<b>Pflichtliteratur Prä- und Postnatal Yogalehrer</b>			
Yoga für Schwangere	Katharina Rainer Trawöge	Riva Verlag	978-3868839227

<b>Empfohlene Literatur Kinderyogalehrer</b>			
Entspannungstraining mit Yogaelementen in der Schule Buch 1	Prof. Marcus Stück	Schibri-Verlag	978-3-86863-074-9
Wissenschaftliche Grundlagen zum Yoga mit Kindern und Jugendlichen Buch 3	Prof. Marcus Stück	Schibri-Verlag	978-3-86863-066-4
Achtsamkeit mit Kindern	Thich Nhat Hanh	Nymphenburger Verlag	978-3-485-01388-8
<b>Pflichtliteratur Yin Yogalehrer</b>			
Yin Yoga – der sanfte Weg zur inneren Mitte	Stefanie Arend	Schirner Verlag	978-384341038-0
<b>Pflichtliteratur Hormon Yogalehrer</b>			
Hormon-Yoga: Das Standardwerk	Dinah Rodrigues	Schirner Verlag	978-384340220-0
<b>Empfohlene Literatur Senioren Yogalehrer</b>			
Yoga auf dem Stuhl	Edeltraud Rohnfeld	Via Nova Verlag	9783866164550
<b>Pflichtliteratur Thai Yogalehrer</b>			
Thai Yoga Massage: Eine dynamische Therapie für körperliches Wohlbefinden und geistige Energie	Kam Thye Chow	AT Verlag	978-3038002147
<b>Empfohlene Literatur Ayurveda Gesundheits &amp; Ernährungsberater</b>			
Selbstheilung mit Ayurveda	Dr. Vasant Lad	O.W. Barth Verlag	978-342629110-8
<b>Empfohlene Literatur Business Yoga</b>			
BURNOUT - Wenn die Maske zerbricht	Dr. Manfred Nelting	GOLDMANN Verlag	978-3-442-17463-8
<b>Empfohlene Literatur Meditationsleiter</b>			
Meditation für Skeptiker	Ulrich Ott	O.W. Barth Verlag	978-3426291009
<b>Empfohlene Literatur Alignment Assist Workshop</b>			
Yoga-Haltungen korrigieren	Mark Stephens	Riva Verlag	978-3868835342

<b>Pflichtliteratur Pilates/Yogilates</b>			
Das große Pilates / Yogilates Buch	Marion Neises	MACAMA Verlag Zu bestellen über <a href="http://www.macama-verlag.de">www.macama-verlag.de</a>	978-3-9819071-4-8
<b>Empfohlene Literatur Yoga Allgemein</b>			
Das große Yoga Alignment Buch für Anfänger & Mittelstufe   Band 1 (Buchhandlungsversion)	Marion Neises	MACAMA Verlag Zu bestellen über <a href="http://www.macama-verlag.de">www.macama-verlag.de</a>	978-3-9819071-0-0
Yoga-Haltungen korrigieren	Mark Stephens	Riva Verlag	978-386883534-2
Yoga-Workouts gestalten	Mark Stephens	Riva Verlag	978-386883406-2
Yoga unterrichten	Mark Stephens	Riva Verlag	978-386883523-6
Yoga-Therapie	Mark Stephens	Riva Verlag	978-374230556-5
Yoga Rückkehr zur Einheit	A.G. Mohan	Vianova Verlag	978-3928632096
Yoga Anatomie	Leslie Kaminoff/ Ann Matthews	Riva Verlag	978-3-936994-79-7
Anatomie der Bewegung	B. Chalais- German	FourierVerlag	978-3865390387
Yoga, Weg zur inneren Freiheit	Satyananda Saraswati	Ananda Verlag	3928831100
Ashtanga Yoga	S. Ahlfuss	Theseus Verlag	3896202901
Autobiografie eines Yogi	Yogananda	Selfrealization Fellowship	0876120877
Yoga Nidra	Barbara Kündig	Windpferd Verlag	978-389385-637-4
Yoga Gehirn	Anna Trökes Bettina Knothe	Fischer Verlag	978-3-502-61212-4
Yoga Heilung von Körper und Geist jenseits des Bekannten	T.K.V. Desikachar	Theseus Verlag	978-3-899-01550-8
Medical Yoga	Dr. med. Christian Larsen Christiane Wolf Eva Hager- Forstenlechner	Trias Verlag	978-3-8304-3851-9
Pranayama	Gitta Kistenmacher	Schirner Verlag	978-3-8434-1048-9
Der Urquell des Yoga	B.K.S. Iyengar	O.W.Barth Verlag	978-3-426-29107-8
Licht auf Pranayama	B.K.S. Iyengar	O.W.Barth Verlag	978-3-426-29213-6
Mit Yoga Lebensängste bewältigen	Regina Weiser	Patmos Verlag	978-3-8436-0215-0

The Science of Yoga	William J. Broad	Simon & Schuster	978-1-4516-4142-4
Yoga für jeden Tag	Elisabeth Haich	Aquamarin Verlag	978-3-89427-587-7
Hirnforschung für Neu(ro)gierige	Manfred Spitzer / Wulf Bertram	Schattauer Verlag	978-3-7945-2736-6
Verjüngende Atemübungen vom Dach der Welt	Inka Jochum	Nymphenburger Verlag	978-3-485-01389-5
Yoga in Prävention und Therapie	D. Mitzinger	Deutscher Ärzte- Verlag	978-3-7691-0567-4
Anatomie des Hatha Yoga	H. David Coulter	Yoga Verlag	978-3-935001-11-3
Yoga Rückkehr zur Einheit	AG Mohan	Via Nova Verlag	978-3-928632-09-4
Sei was Du bist	Davis Goldman	O. W. Barth Verlag	978-3426291818
Die zehn Lebens- Empfehlungen des Yoga	Alexander Kobs	Windpferd	978-3-86410-027-7
Sport und Yoga	Selvarajan Yesudian	Aquamarin	978-3-894275990
Mit Yoga und Ayurveda ganzheitlich heilen	Anna Trökes Dr. med. Detlef Grunert	GRÄFE UND UNZER Verlag GmbH	978-3-8338-4239-9
Yoga Nidra - Die Perle der Tiefenentspannung	Barbara Kündig	Windpferd Verlagsgesell- schaft mbH	978-3-89385-637-4

### **Pflichtliteratur TRI-POWER Coaching**

Das große Yoga Alignment Buch für Anfänger & Mittelstufe   Band 1 (Lehrbuchversion Digital)	Marion Neises	MACAMA Verlag Zu bestellen über <a href="http://www.macama-verlag.de">www.macama-verlag.de</a>	978-3-9819071-4-8
Das große Yoga Alignment Buch für Mittelstufe & Fortgeschrittene   Band 2 (Lehrbuchversion Digital)	Marion Neises	MACAMA Verlag Zu bestellen über <a href="http://www.macama-verlag.de">www.macama-verlag.de</a>	978-3-9819071-3-1
Meditation für Skeptiker	Ulrich Ott	O.W. Barth Verlag	978-3426291009

### **Empfohlene Literatur TRI-POWER Coaching**

Der grosse Coaching-Atlas	Joseph O'Connor & Andrea Lages	VAK Verlags GmbH	978-3-86731-042-0
Theorie U – Von der Zukunft her führen	Claus Otto Scharmer	Carl-Auer-Verlag	978-3-84970-347-9
Selbstvertrauen	Ute Elisabeth Herwig	Edition XXL GmbH	978-3-89736-283-3
Unter vier Augen: Coaching für Manager	Wolfgang Looss	EHP Organisation	978-3-89797-038-0
Fragekompetenz für Führungskräfte	Andreas Patrzek	Rosenberger Fachverlag	9783931085414

Zeitmanagement	Ute Elisabet Herwig	Edition XXL GmbH	978-3897362819
Coaching für die Praxis	John Whitmore	Allesimfluss_verlag	978-3980916714
Coaching-Tools	Christopher Rauen (Hrsg.)	ManagerSeminare Verlags GmbH	978-3936075182
Coaching-Tools II	Christopher Rauen (Hrsg.)	ManagerSeminare Verlags GmbH	978-3936075656
Coaching-Tools III	Christopher Rauen (Hrsg.)	ManagerSeminare Verlags GmbH	978-3941965485
Coaching - Eine Einführung für Praxis und Ausbildung	Astrid Schreyögg	Campus Verlag	9783593373324
Beratung ohne Ratschlag Systemisches Coaching für Führungskräfte und Beraterinnen	Sonja Radatz	Verlag Systemisches Management	978-3902155016
Entschleunigung im Alltag	Ute Elisabeth Herwig	Edition XXL GmbH	978-3897362840
COACHING: Miteinander Ziele erreichen	Maren Fischer Epe	Rowohlt Taschenbuch	978-3-499-62713-2
BURNOUT - Wenn die Maske zerbricht	Dr. Manfred Nelting	GOLDMANN	978-3-442-17463-8
Achtsamkeit für Anfänger	Jon Kabat-Zinn	Arbor Verlag GmbH	978-3867811002
Meditation: Mein Übungsbuch für mehr Wohlbefinden und Gelassenheit	Ulrich Hoffmann	GRÁFE UND UNZER Verlag GmbH	978-3833848360
Coaching und seine Wurzeln - Erfolgreiche Interventionen und ihre Ursprünge	Karsten Drath	Haufe-Verlag	978-3-648-03108-7
FLOW - Das Geheimnis des Glücks	Mihaly Csikszentmihalyi	Klett-Cotta	978-3-608-96148-5
Burnout - Mit Achtsamkeit und Flow aus der Stressfalle	Dr. Dietmar Hansch	Knaur MensSana	978-3-426-65742-3