

# Buchliste für Yogalehrerausbildung

Stand 02.05.2023

Unsere Pflichtbücher, Pflichtaudios und Pflichtvideos sind, wie Sie schon auf der Webseite gelesen haben, **nicht im Ausbildungspreis** enthalten und müssen vom Teilnehmer separat erworben werden. Bitte bestellen Sie **genau die aufgeführten Bücher Audios und Videos**. Abweichungen sind nicht möglich, da sie im Rahmen unserer Zertifizierung so abgesprochen sind.

<b>Pflichtbücher Modul 1 / 100h</b>			
<b>Titel</b>	<b>Autor</b>	<b>Verlag</b>	<b>ISBN</b>
Das große Yoga Alignment Buch für Anfänger & Mittelstufe   Band 1 (Lehrbuchversion Digital)	Marion Neises	MACAMA Verlag <b>Nur</b> zu bestellen über <a href="http://www.macama-verlag.de">www.macama-verlag.de</a>	978-3-9819071-4-8
Die Anleitungs CD um die Yogacues schneller zu lernen für Anfänger & Mittelstufe (Hörbuch CD)	Marion Neises	MACAMA Verlag Zu bestellen über <a href="http://www.macama-verlag.de">www.macama-verlag.de</a>	978-3981907117
Hatha Yoga Pradipika <b>In der Interpretation von Anett Babel im Ausbildungspreis inkludiert</b>	Anett Babel		
<b>Pflichtbücher Modul 2 / +100h</b>			
Das große Yoga Alignment Buch für Mittelstufe & Fortgeschrittene   Band 2 (Lehrbuchversion Print)	Marion Neises	MACAMA Verlag <b>Nur</b> zu bestellen über <a href="http://www.macama-verlag.de">www.macama-verlag.de</a>	978-3-9819071-3-1
Die Anleitungs CD um die Yogacues schneller zu lernen für Mittelstufe & Fortgeschrittene (Digital zum Download)	Marion Neises	MACAMA Verlag <b>Nur</b> zu bestellen über <a href="http://www.macama-verlag.de">www.macama-verlag.de</a>	N/A
Das Yoga Sutra <b>In der Interpretation von Anett Babel im Ausbildungspreis inkludiert</b>	Anett Babel		
<b>Pflichtbücher Modul 3 / +100h</b>			
Das große Yoga Alignment Buch für Anfänger & Mittelstufe   Band 1 (Lehrbuchversion Digital)	Marion Neises	MACAMA Verlag <b>Nur</b> zu bestellen über <a href="http://www.macama-verlag.de">www.macama-verlag.de</a>	978-3-9819071-4-8
Das große Yoga Alignment Buch für Mittelstufe & Fortgeschrittene   Band 2 (Lehrbuchversion Digital)	Marion Neises	MACAMA Verlag <b>Nur</b> zu bestellen über <a href="http://www.macama-verlag.de">www.macama-verlag.de</a>	978-3-9819071-3-1
Das große Yogatherapie Buch für den Bewegungsapparat (Lehrbuchversion Digital)	Dr. med. Birgit Haider   Marina Tipp   Claudia Bollig   Anett Babel	MACAMA Verlag <b>Nur</b> zu bestellen über <a href="http://www.macama-verlag.de">www.macama-verlag.de</a>	978-3-949378-08-9
Upanishaden	Eknath Easwaran	Goldmann Verlag	9783442218264

Das grosse Personal Trainer Buch	Patric Michael Ix	MACAMA Verlag <b>Nur</b> zu bestellen über <a href="http://www.macama-verlag.de">www.macama-verlag.de</a>	978-3-949378-00-3
<b>Pflichtbücher Modul 4 / +100h</b>			
Das große Yoga Therapie Buch für die inneren Organe und das Herz-Kreislaufsystem (Lehrbuchversion Digital)	Dr. med. Franziska Brodersen HP. Psych. Marina Tipp	MACAMA Verlag <b>Nur</b> zu bestellen über <a href="http://www.macama-verlag.de">www.macama-verlag.de</a>	978-3-949378-15-7
Das große Yoga Alignment Buch für Anfänger & Mittelstufe   Band 1 (Lehrbuchversion Digital)	Marion Neises	MACAMA Verlag <b>Nur</b> zu bestellen über <a href="http://www.macama-verlag.de">www.macama-verlag.de</a>	978-3-9819071-4-8
Das große Yoga Alignment Buch für Mittelstufe & Fortgeschrittene   Band 2 (Lehrbuchversion Digital)	Marion Neises	MACAMA Verlag <b>Nur</b> zu bestellen über <a href="http://www.macama-verlag.de">www.macama-verlag.de</a>	978-3-9819071-3-1
Die Bhagavad Gita	Jack Hawley	Arkana-Goldmann-Verlag	978-3-44221607-9
<b>Pflichtbücher Modul 5 / +100h</b>			
Das große Yoga Therapie Buch für Gehirn, Nerven und Psyche (Lehrbuchversion Digital)	Dr. med. Franziska Brodersen   Marion Neises   HP. Psych. Marina Tipp	MACAMA Verlag Zu bestellen über <a href="http://www.macama-verlag.de">www.macama-verlag.de</a>	978-3-949378-14-0
Das große Yoga Alignment Buch für Anfänger & Mittelstufe   Band 1 (Lehrbuchversion Digital)	Marion Neises	MACAMA Verlag Zu bestellen über <a href="http://www.macama-verlag.de">www.macama-verlag.de</a>	978-3-9819071-4-8
Das große Yoga Alignment Buch für Mittelstufe & Fortgeschrittene   Band 2 (Lehrbuchversion Digital)	Marion Neises	MACAMA Verlag Zu bestellen über <a href="http://www.macama-verlag.de">www.macama-verlag.de</a>	978-3-9819071-3-1
Hilfsmittel Videokurs inkl. Workbook	Marion Neises	MACAMA Verlag <b>Nur</b> zu bestellen über <a href="http://www.macama-verlag.de">www.macama-verlag.de</a>	N/A
Hilfsmittel Lehrbuch	Marion Neises	MACAMA Verlag <b>Nur</b> zu bestellen über <a href="http://www.macama-verlag.de">www.macama-verlag.de</a>	978-3-9819071-6-2
<b>Pflichtbücher Ashtanga 1</b>			
Das Yogasutra	R. Sriram	Theseus Verlag	978-3-89901-241-5
Die Bhagavad Gita	Jack Hawley	Arkana-Goldmann-Verlag	978-3-44221607-9
<b>Pflichtbücher Ashtanga 2</b>			
Das Yogasutra	R. Sriram	Theseus Verlag	978-3-89901-241-5

<b>Pfichtliteratur Prä- und Postnatal Yogalehrer</b>			
Das große Pränatal- und Postnatalyoga Buch	Ilke Krumholz-Wagner Evelyn Bodman Kimberley Krumholz	MACAMA Verlag Zu bestellen über <a href="http://www.macama-verlag.de">www.macama-verlag.de</a>	978-3-949378-02-7
<b>Pfichtliteratur Kinderyogalehrer</b>			
Das große Kinder Yoga Buch - Wissenschaftlich fundierte Yogakonzepte nach Professor Dr. Marcus Stück und heilpraktisches Wissen für eine fundierte Kinder Yogapraxis	Marina Tipp Marion Neises	MACAMA Verlag <b>Nur</b> zu bestellen über <a href="http://www.macama-verlag.de">www.macama-verlag.de</a>	978-3-949378-04-1
<b>Pfichtliteratur Yin Yogalehrer</b>			
Das große Yin Yoga Therapie Buch – Wie gezieltes Faszientraining unsere Gesundheit erhält.	Dr. Birgit Haider Anett Babel Claudia Bollig Babett Müller	MACAMA Verlag <b>Nur</b> zu bestellen über <a href="http://www.macama-verlag.de">www.macama-verlag.de</a>	978-3-949378-11-9
<b>Pfichtliteratur Hormon Yogalehrer</b>			
Das große Hormonyoga Therapie Buch	Marion Neises Dr. Birgit Haider Babett Müller	MACAMA Verlag <b>Nur</b> zu bestellen über <a href="http://www.macama-verlag.de">www.macama-verlag.de</a>	978-3-949378-05-8
<b>Pfichtliteratur Senioren Yogalehrer</b>			
Das große Yoga Buch für Senioren	Marion Neises	MACAMA Verlag <b>Nur</b> zu bestellen über <a href="http://www.macama-verlag.de">www.macama-verlag.de</a>	978-3-9819071-8-6
<b>Pfichtliteratur Thai Yogalehrer</b>			
Thai Yoga Massage: Eine dynamische Therapie für körperliches Wohlbefinden und geistige Energie	Kam Thye Chow	AT Verlag	978-3038002147
<b>Empfohlene Literatur Ayurveda Gesundheits &amp; Ernährungsberater</b>			
Selbstheilung mit Ayurveda	Dr. Vasant Lad	O.W. Barth Verlag	978-342629110-8
<b>Pfichtliteratur Business Yoga</b>			
Kraftvoll und Entspannt im Arbeitsleben	Marion Neises	MACAMA Verlag <b>Nur</b> zu bestellen über <a href="http://www.macama-verlag.de">www.macama-verlag.de</a>	978-3-949378-09-6

<b>Pflichtliteratur Meditationsleiter</b>			
Die hohe Kunst der Meditation	Marion Neises	MACAMA Verlag Zu bestellen über <a href="http://www.macama-verlag.de">www.macama-verlag.de</a>	
<b>Pflichtliteratur Pilates/Yogilates</b>			
Das große Pilates / Yogilates Buch	Marion Neises	MACAMA Verlag Zu bestellen über <a href="http://www.macama-verlag.de">www.macama-verlag.de</a>	978-3-9819071-2-4
<b>Pflichtliteratur Heilpraktiker</b>			
Lehrbuch Heilpraktiker für Psychotherapie	Christopher M. Ofenstein	Urban & Fischer/Elsevier	3437583042
<b>Empfohlene Literatur Heilpraktiker</b>			
Prüfungsfragen - Psychiatrie und Psychotherapie für Heilpraktiker	Jürgen Koeslin, Sonja Streiber	Urban & Fischer/Elsevier	978-3437585524
Prüfungswissen – Heilpraktiker für Psychotherapie	Christopher M. Ofenstein	Urban & Fischer/Elsevier	978-3437583223
Praxisbuch - Heilpraktiker für Psychotherapie	Christopher M. Ofenstein Stefan Ritsche	Urban & Fischer/Elsevier	978-3437583124
Intensivkurs - Heilpraktiker für Psychotherapie	Rudolf Schneider	Urban & Fischer/Elsevier	978-3437583537
Kurzlehrbuch - Heilpraktiker für Psychotherapie	Sonja Streiber	Urban & Fischer/Elsevier	978-3437570056
Lexikon - Heilpraktiker für Psychotherapie	Christopher M. Ofenstein	Urban & Fischer/Elsevier	978-3437583063
ICD-10 kompakt – Heilpraktiker für Psychotherapie	Sybille Disse	Urban & Fischer/Elsevier	978-3437570223
Lernkarten - Heilpraktiker für Psychotherapie	Rudolf Schneider	Urban & Fischer/Elsevier	978-3437583865
<b>Empfohlene Literatur Yoga Allgemein</b>			
Yoga Rückkehr zur Einheit	A.G. Mohan	Vianova Verlag	978-3928632096
Yoga Anatomie	Leslie Kaminoff/ An Matthews	Riva Verlag	978-3-936994-79-7
YOGA Anatomie 3D Band 1	Ray Long	Riva Verlag	978-3-86883-092-7
Anatomie der Bewegung	B. Chalais-German	FourierVerlag	978-3865390387
Yoga, Weg zur inneren Freiheit	Satyananda Saraswati	Ananda Verlag	3928831100
Autobiografie eines Yogi	Yogananda	Selfrealization Fellowship	0876120877

Yoga Nidra	Barbara Kündig	Windpferd Verlag	978-389385-637-4
Yoga Gehirn	Anna Trökes Bettina Knothe	Fischer Verlag	978-3-502-61212-4
Yoga Heilung von Körper und Geist jenseits des Bekannten	T.K.V. Desikachar	Theseus Verlag	978-3-899-01550-8
Medical Yoga	Dr. med. Christian Larsen Christiane Wolf Eva Hager- Forstenlechner	Trias Verlag	978-3-8304-3851-9
Pranayama	Gitta Kistenmacher	Schirner Verlag	978-3-8434-1048-9
Der Urquell des Yoga	B.K.S. Iyengar	O.W.Barth Verlag	978-3-426-29107-8
Licht auf Pranayama	B.K.S. Iyengar	O.W.Barth Verlag	978-3-426-29213-6
Mit Yoga Lebensängste bewältigen	Regina Weiser	Patmos Verlag	978-3-8436-0215-0
The Science of Yoga	William J. Broad	Simon & Schuster	978-1-4516-4142-4
Yoga für jeden Tag	Elisabeth Haich	Aquamarin Verlag	978-3-89427-587-7
Hirnforschung für Neu(ro)gierige	Manfred Spitzer / Wulf Bertram	Schattauer Verlag	978-3-7945-2736-6
Verjüngende Atemübungen vom Dach der Welt	Inka Jochum	Nymphenburger Verlag	978-3-485-01389-5
Yoga in Prävention und Therapie	D. Mitzinger	Deutscher Ärzte- Verlag	978-3-7691-0567-4
Anatomie des Hatha Yoga	H. David Coulter	Yoga Verlag	978-3-935001-11-3
Yoga Rückkehr zur Einheit	AG Mohan	Via Nova Verlag	978-3-928632-09-4
Sei was Du bist	Davis Goldman	O. W. Barth Verlag	978-3426291818
Die zehn Lebens- Empfehlungen des Yoga	Alexander Kobs	Windpferd	978-3-86410-027-7
Sport und Yoga	Selvarajan Yesudian	Aquamarin	978-3-894275990
Mit Yoga und Ayurveda ganzheitlich heilen	Anna Trökes Dr. med. Detlef Grunert	GRÄFE UND UNZER Verlag GmbH	978-3-8338-4239-9
Yoga Nidra - Die Perle der Tiefenentspannung	Barbara Kündig	Windpferd Verlagsgesell- schaft mbH	978-3-89385-637-4

### **Pfichtliteratur TRI-POWER Coaching**

Coaching im Kopfstand – Warum wir den Körper in den Coaching Prozess integrieren müssen. TriPco - TriPower

Marion Neises

MACAMA Verlag  
Zu bestellen über  
[www.macama-verlag.de](http://www.macama-verlag.de)

Coaching®; ein neuer Coachingansatz für eine neue Zeit.		Vorbestellungen möglich.	
Das große Yoga Alignment Buch für Anfänger & Mittelstufe   Band 1 (Lehrbuchversion Digital)	Marion Neises	MACAMA Verlag Zu bestellen über www.macama-verlag.de	978-3-9819071-4-8
Das große Yoga Alignment Buch für Mittelstufe & Fortgeschrittene   Band 2 (Lehrbuchversion Digital)	Marion Neises	MACAMA Verlag Zu bestellen über www.macama-verlag.de	978-3-9819071-3-1
Meditation für Skeptiker	Ulrich Ott	O.W. Barth Verlag	978-3426291009
<b>Empfohlene Literatur TRI-POWER Coaching</b>			
Der grosse Coaching-Atlas	Joseph O'Connor & Andrea Lages	VAK Verlags GmbH	978-3-86731-042-0
Yoga & Embodiment: Stress und Schmerz bewältigen	Elisabeth Baender-Michalska, Rolf Baender	Schattauer Verlag	978-3794530625
Embodiment: Die Wechselwirkung von Körper und Psyche verstehen und nutzen	Wolfgang Tschacher, Maja Storch, Gerald Hüther, Benita Cantieni	Hogrefe AG Verlag	978-3456858166
Theorie U – Von der Zukunft her führen	Claus Otto Scharmer	Carl-Auer-Verlag	978-3-84970-347-9
Selbstvertrauen	Ute Elisabeth Herwig	Edition XXL GmbH	978-3-89736-283-3
Unter vier Augen: Coaching für Manager	Wolfgang Looss	EHP Organisation	978-3-89797-038-0
Fragekompetenz für Führungskräfte	Andreas Patrzek	Rosenberger Fachverlag	9783931085414
Zeitmanagement	Ute Elisabeth Herwig	Edition XXL GmbH	978-3897362819
Coaching für die Praxis	John Whitmore	Allesinfluss_verlag	978-3980916714
Coaching-Tools	Christopher Rauen (Hrsg.)	ManagerSeminare Verlags GmbH	978-3936075182
Coaching-Tools II	Christopher Rauen (Hrsg.)	ManagerSeminare Verlags GmbH	978-3936075656
Coaching-Tools III	Christopher Rauen (Hrsg.)	ManagerSeminare Verlags GmbH	978-3941965485
Coaching - Eine Einführung für Praxis und Ausbildung	Astrid Schreyögg	Campus Verlag	9783593373324
Beratung ohne Ratschlag Systemisches Coaching für Führungskräfte und Beraterinnen	Sonja Radatz	Verlag Systemisches Management	978-3902155016
Entschleunigung im Alltag	Ute Elisabeth Herwig	Edition XXL GmbH	978-3897362840
COACHING: Miteinander Ziele erreichen	Maren Fischer Epe	Rowohlt Taschenbuch	978-3-499-62713-2
BURNOUT - Wenn die Maske zerbricht	Dr. Manfred Nelting	GOLDMANN	978-3-442-17463-8

Achtsamkeit für Anfänger	Jon Kabat-Zinn	Arbor Verlag GmbH	978-3867811002
Meditation: Mein Übungsbuch für mehr Wohlbefinden und Gelassenheit	Ulrich Hoffmann	GRÄFE UND UNZER Verlag GmbH	978-3833848360
Coaching und seine Wurzeln – Erfolgreiche Interventionen und ihre Ursprünge	Karsten Drath	Haufe-Verlag	978-3-648-03108-7
FLOW – Das Geheimnis des Glücks	Mihaly Csikszentmihalyi	Klett-Cotta	978-3-608-96148-5
Burnout – Mit Achtsamkeit und Flow aus der Stressfalle	Dr. Dietmar Hansch	Knauer MensSana	978-3-426-65742-3