

Martina Auth

Yoga 4 Vita · Eifel, Yoga, Therapie



YOGA 4 VITA
Eifel · Yoga · Therapie

Koblenzer Strasse 15
56759 Kaisersesch

+49 (0) 176 640 303 42
info@yoga4vita.de

www.yoga4vita.de



Yoga Vita
eifel - yoga - therapie





Wie habe ich mich selbständig gemacht?

Durch meine chronische Erkrankung kam ich zum Yoga und stellte fest, dass Yoga nicht nur Stressbewältigung, Entspannung und Bewegung bedeutet, sondern auch Schmerzlinderung und bessere Schmerzverarbeitung.

Mein Bedürfnis anderen mit diesen Erfahrungen zu helfen, bewirkten den Wunsch zu einer neuen beruflichen Perspektive. Da mir das Modul-System der Schule sehr zusagte, nahm ich per Email Kontakt zu WAY in Wiesbaden auf.

Mit diesem Schritt begann meine zwei Jahre dauernde Ausbildung bei WAY.

Jedoch nicht zur Yogalehrerin, wie ich anfangs dachte, sondern zur Yogatherapeutin. Durch intensives Arbeiten zusammen mit der Ausbildungsleitung von WAY sah ich die Chance, nicht nur mir selbst, sondern auch Menschen mit ähnlichem Schicksal zu helfen. Meine berufliche Erfahrung als medizinisch technische Radiologieassistentin erfahre ich als eine sehr gute Stütze.

Wie hat mir die WAY Ausbildung dabei geholfen?

Die Dozenten von WAY Yoga halfen mir direkt auf diesen Weg, indem sie die Reihenfolge der Module meinen Bedürfnissen, Einschränkungen und Erfahrungen anpasste und begleiteten mich mit ihren Tipps und Erfahrungen durch die Ausbildung. Ich erfuhr vor allem große Unterstützung und Hilfe bei meiner Krankheit. Das WAY Team war immer da, wenn man es brauchte. Mithilfe der professionellen Vorbereitung aus der WAY Ausbildung war es mir möglich, mein eigenes Studio Yoga 4 Vita EIFEL-YOGA-THERAPIE, in Kaisersesch zu eröffnen. Danke dafür!

Was bedeutet Yoga für Dich?

Da ich als Morbus Bechterew Erkrankte in fast 30 Jahren aus schulmedizinischer Sicht wenig Hilfe bekam und auch die Schwierigkeiten und Probleme anderer Erkrankter beobachte, ist Yoga für mich eine sehr wertvolle Ergänzung zur Schulmedizin. Ich wünsche mir, dass möglichst viele Erkrankte den Weg zu mir als Yogatherapeutin finden werden, damit ich ihnen zu mehr Lebensqualität verhelfen kann. Mir liegt die Gesundheit und das Wohlbefinden meiner Teilnehmer/innen sehr am Herzen.

