



### Ladies Night bei Karstadt

**Die angesagtesten Styles, die neueste Mode und nach dem Shoppen Erholung durch Yoga. Bei der Nacht der Nächte war reger Besuch vieler gut gelaunter Damen am Stand von Marion Neises, der Leiterin der Way – Wiesbadener Akademie für Yoga und Coaching.**

Entspannung, Konzentration auf das Selbst und innere Kraft stehen im Zentrum des Yoga, das der Akademie für Yoga in Wiesbaden gelehrt wird. WAY bietet Ihnen sowohl eine fundierte Ausbildung zum Yogalehrer/in an, sowie individuelles Yoga Personaltraining, Yoga Coaching und verschiedene Yoga Kurse in Wiesbaden für alle Konditionslevel.



Marion Neises beantwortete an diesem Abend mit yogischer Gelassenheit viele Fragen. Einige kurze Zusammenfassungen finden Sie nachstehend, ausführliche Informationen erhalten Sie auf der Homepage von Way: [www.way-wiesbaden.de](http://www.way-wiesbaden.de) oder natürlich auch persönlich, am Telefon oder vor Ort in der Friedrichstraße 40.

### Das breit gefächerte Kursangebot

Ob Anfänger/in oder Fortgeschrittene/r, für jeden Erfahrungsgrad bieten wir Kurse an, die zu Ihren Kenntnissen passen. Außerdem haben wir Kurse entwickelt, die auf spezielle Personengruppen und Ziele zugeschnitten sind. Hierzu gehören beispielsweise Yoga Rückenfit und Hormon Yoga für den unbeschwerteren Weg durch die Wechseljahre

### Ausbildung zur Yogalehrer/in oder zur Kinderyogalehrer/in

Unsere Zeit wird immer schneller, um Zeitdruck und Stress wieder schnell abzubauen, ist Yoga einer der wirkungsvollsten Wege. Die Nachfrage an gut ausgebildeten Yogalehrern wächst deshalb ständig. Unsere praxisnahe und umfassende Yoga-Ausbildung in Wiesbaden befähigt Sie, in den verschiedensten Branchen als Yogalehrer und Yogacoach aktiv zu werden.



Auch für Kinder von 6 – 12 J. bieten wir Kurse an, die die oft als langweilig empfundenen Übungen mit der kindlichen Fantasiewelt verknüpfen. Und wer seine Konzentration bündelt wie ein Ritter beim Schwertkampf oder meditiert wie Jedi-Meister Yoda aus Star Wars, ist von Anfang an mit großer Motivation bei der Sache.